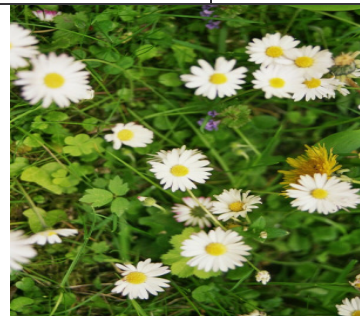
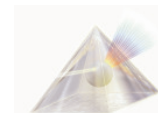


In der Schwangerschaft und in der ersten Zeit nach der Geburt sind viele Dinge zu bedenken. Vieles muss geplant und organisiert werden. Dazu erhalten Sie eine kleine Hilfestellung Ihrer Schwangerenberatungsstelle. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Selbstverständlich treffen auch nicht alle Punkte auf jede Frau / jedes Paar zu.

In der Schwangerschaft:

Aufgabe	Termin / Vermerk		
<input type="checkbox"/> Arbeitgeber von der Schwangerschaft unterrichten <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px solid black; padding: 2px;"> Wenn sich Schwierigkeiten bezüglich des Mutterschutzes ergeben, können Sie sich an das zuständige Gewerbeaufsichtsamt wenden. Für Niederbayern: </td> <td style="padding: 2px;"> Regierung von Niederbayern - Gewerbeaufsicht - Gestütstraße 10 84028 Landshut Tel. 0871/808-01 </td> </tr> </table> </div>	Wenn sich Schwierigkeiten bezüglich des Mutterschutzes ergeben, können Sie sich an das zuständige Gewerbeaufsichtsamt wenden. Für Niederbayern:	Regierung von Niederbayern - Gewerbeaufsicht - Gestütstraße 10 84028 Landshut Tel. 0871/808-01	
Wenn sich Schwierigkeiten bezüglich des Mutterschutzes ergeben, können Sie sich an das zuständige Gewerbeaufsichtsamt wenden. Für Niederbayern:	Regierung von Niederbayern - Gewerbeaufsicht - Gestütstraße 10 84028 Landshut Tel. 0871/808-01		
<input type="checkbox"/> Bei ALG I-Bezug : Schwangerschaft der Agentur für Arbeit mitteilen (Mutterpass vorlegen)			
<input type="checkbox"/> Bei ALG II-Bezug : Schwangerschaft dem Jobcenter mitteilen (Mutterpass vorlegen) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mehrbedarf wegen Schwangerschaft beantragen ▪ einmalige Leistungen wegen Schwangerschaft und Geburt beantragen 			
<input type="checkbox"/> Vorsorgeuntersuchungen beim Arzt oder bei einer Hebamme in Anspruch nehmen			
<input type="checkbox"/> Zum Geburtsvorbereitungskurs / zur Schwangerschaftsgymnastik anmelden			
<input type="checkbox"/> Entbindungsstation mit Kreisssaal besichtigen			
<input type="checkbox"/> Elternzeit : Schriftliches Verlangen beim Arbeitgeber spätestens 7 Wochen vor dem Beginn einreichen. Eine möglichst frühzeitige Anmeldung ist zweckmäßig – hierbei jedoch Kündigungsschutz beachten! (Einen Entwurf für ein Anmelde-schreiben finden Sie unter www.schwanger-in-bayern.de > Themen > Elternzeit).			

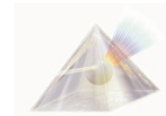




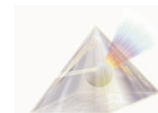
<p><input type="checkbox"/> Mutterschaftsgeld bei der Krankenkasse beantragen (beim Formular der Krankenkasse auf Rückseite achten!)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ für diesen Antrag frühestens 7 Wochen vor der Geburt vom Gynäkologen die Bestätigung über den voraussichtlichen Geburtstermin ausstellen lassen ▪ in besonderen Fällen: einmaliges Mutterschaftsgeld beim Bundesversicherungsamt beantragen. <table border="1" data-bbox="180 443 1204 571"> <tr> <td data-bbox="180 443 694 571"> Bundesversicherungsamt - Mutterschaftsgeldstelle - Friedrich-Ebert-Allee 38 53113 Bonn </td> <td data-bbox="694 443 1204 571"> Tel.: 0228 / 619-1888 Fax: 0228 / 619-1877 E-Mail: mutterschaftsgeldstelle@bva.de WWW: www.mutterschaftsgeld.de </td> </tr> </table>	Bundesversicherungsamt - Mutterschaftsgeldstelle - Friedrich-Ebert-Allee 38 53113 Bonn	Tel.: 0228 / 619-1888 Fax: 0228 / 619-1877 E-Mail: mutterschaftsgeldstelle@bva.de WWW: www.mutterschaftsgeld.de	
Bundesversicherungsamt - Mutterschaftsgeldstelle - Friedrich-Ebert-Allee 38 53113 Bonn	Tel.: 0228 / 619-1888 Fax: 0228 / 619-1877 E-Mail: mutterschaftsgeldstelle@bva.de WWW: www.mutterschaftsgeld.de		
<p><input type="checkbox"/> Klinikkoffer packen und Vorbereitungen für die erste Zeit zu Hause treffen (Tipps hierzu finden Sie unter: www.schwanger-in-bayern.de > Themen > Entbindung) Bitte folgende Unterlagen zur Entbindung mit ins Krankenhaus nehmen:</p> <p>Sind die Eltern des Kindes miteinander verheiratet, werden in der Regel benötigt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ das Stammbuch, in welchem sich eine „beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch“ (bei Eheschließung bis zum 31.12.2008) bzw. eine „beglaubigte Abschrift aus dem Eheregister“ (bei Eheschließung ab dem 01.01.2009) befinden sollte ▪ bei Eheschließung im Ausland: die ausländische Heiratsurkunde nebst einer Übersetzung in die deutsche Sprache sowie die Geburtsurkunden der Eltern ▪ Kopien der Personalausweise oder Reisepässe der Eltern ▪ ggf. Urkunden über Namensänderungen der Eltern <p>Sind die Eltern des Kindes nicht miteinander verheiratet, werden in der Regel benötigt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ die Geburtsurkunden der Eltern ▪ Kopien der Personalausweise oder Reisepässe der Eltern ▪ Ggf. Urkunden über Namensänderungen der Eltern ▪ Sofern ein Elternteil schon einmal verheiratet war: Nachweise über die letzte Eheschließung und deren Auflösung (z.B. Ehe-Urkunde und rechtskräftiges Scheidungsurteil) ▪ Urkunde über die Anerkennung der Vaterschaft ▪ ggf. Urkunde über die Begründung des gemeinsamen Sorgerechts 			
<p><input type="checkbox"/> eventuell: Kontakt mit Krankenkasse aufnehmen wegen Kostenübernahme für Haushaltshilfe zur Kinderversorgung während des Klinikaufenthaltes</p>			

Nach der Geburt:

Aufgabe	Termin / Vermerk
<p><input type="checkbox"/> Geburtsurkunde beantragen beim Standesamt, in dessen Zuständigkeitsbereich die Entbindungsklinik liegt</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ bei diesem Standesamt nachfragen, ob die Geburt dem Einwohnermeldeamt der Wohnsitzgemeinde weitergemeldet wurde ▪ falls diese Meldung nicht automatisch erfolgt ist, die Geburt bei der Heimatgemeinde anzeigen (Geburtsbescheinigung, bei Verheirateten Personalausweise und Heiratsurkunde - oder eine beglaubigte Abschrift; bei nicht Verheirateten Geburtsurkunde der Mutter, ggf. Vaterschaftsanerken- 	



<p>nung mitbringen) Das Standesamt erstellt automatisch vier Geburtsbescheinigungen: je eine für Kindergeld, Elterngeld, Mutterschaftshilfe und religiöse Zwecke. Diese Bescheinigungen gelten ausschließlich für den Zweck, für den sie ausgestellt sind.</p>			
<p><input type="checkbox"/> Empfänger von ALG II: Geburt dem zuständigen Jobcenter mitteilen (Geburtsurkunde des Kindes vorlegen)</p>			
<p><input type="checkbox"/> Ausländer: Geburt dem Ausländeramt mitteilen (Geburtsurkunde des Kindes vorlegen)</p>			
<p><input type="checkbox"/> Krankenversicherung fürs Kind beantragen (Anruf genügt, die Krankenkasse schickt ein Formular zu)</p>			
<p><input type="checkbox"/> Original-Geburtsbescheinigung „Mutterschaftshilfe zur Vorlage bei der Krankenkasse“ an Krankenkasse schicken wegen Weitergewährung des Mutterschaftsgeldes</p>			
<p><input type="checkbox"/> Elternzeit: Schriftliches Verlangen beim Arbeitgeber (das heißt für Frauen im Mutterschutz spätestens in der Woche nach der Entbindung), um die Frist von 7 Wochen vor dem Elternzeit-Beginn noch einhalten zu können (einen Entwurf finden Sie unter www.schwanger-in-bayern.de > Themen > Elternzeit) Bei geplanter baldiger Rückkehr in den Beruf frühzeitig um Kinderbetreuungsplatz bemühen (eventuell mit Hilfe des Jugendamtes)</p>			
<p><input type="checkbox"/> Elterngeld beantragen beim Zentrum Bayern Familie und Soziales</p> <table border="1" data-bbox="188 1131 1209 1258"> <tr> <td data-bbox="188 1131 699 1258"> <p><i>Für Niederbayern:</i> ZBFS Landshut Friedhofstraße 7 84028 Landshut</p> </td> <td data-bbox="699 1131 1209 1258"> <p>Tel.: 0871/829-0 Fax: 0871/829-186 E-Mail: poststelle.ndb@zbfs.bayern.de WWW: www.zbfs.bayern.de</p> </td> </tr> </table> <p>Dem Antrag sind die Original-Geburtsbescheinigung "Elterngeld" (man erhält eine Ausfertigung nur für diesen Zweck), Lohn-/Gehaltsabrechnungen oder Bestätigung des Arbeitgebers über Nettoverdienst für zwölf Monate vor Beginn der Mutterschutzfrist bzw. vor der Geburt, Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeld, Bescheinigung des Arbeitgebers über den Zuschuss zum Mutterschaftsgeld beizulegen</p>	<p><i>Für Niederbayern:</i> ZBFS Landshut Friedhofstraße 7 84028 Landshut</p>	<p>Tel.: 0871/829-0 Fax: 0871/829-186 E-Mail: poststelle.ndb@zbfs.bayern.de WWW: www.zbfs.bayern.de</p>	
<p><i>Für Niederbayern:</i> ZBFS Landshut Friedhofstraße 7 84028 Landshut</p>	<p>Tel.: 0871/829-0 Fax: 0871/829-186 E-Mail: poststelle.ndb@zbfs.bayern.de WWW: www.zbfs.bayern.de</p>		
<p><input type="checkbox"/> Kindergeld Unter Vorlage der Original-Geburtsbescheinigung "Kindergeld" (man erhält eine Ausfertigung nur für diesen Zweck) beantragen bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit - für die Region Landshut:</p> <table border="1" data-bbox="188 1646 1209 1832"> <tr> <td data-bbox="188 1646 699 1832"> <p>Agentur für Arbeit Regensburg - Familienkasse - Galgenbergstraße 24 93053 Regensburg Service-Tel.: 01801/546337 Fax: 0941/7808910761</p> </td> <td data-bbox="699 1646 1209 1832"> <p>E-Mail: Familienkasse-Regensburg@arbeitsagentur.de WWW: www.arbeitsagentur.de Persönliche Vorsprache möglich: Mo, Di, Mi, Fr von 7.30 – 12 Uhr u. Do von 7.30 – 18 Uhr</p> </td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Angehörige des öffentlichen Dienstes beantragen Kindergeld bei ihrer Bezugsstelle bzw. direkt bei der Dienststelle/beim Arbeitgeber 	<p>Agentur für Arbeit Regensburg - Familienkasse - Galgenbergstraße 24 93053 Regensburg Service-Tel.: 01801/546337 Fax: 0941/7808910761</p>	<p>E-Mail: Familienkasse-Regensburg@arbeitsagentur.de WWW: www.arbeitsagentur.de Persönliche Vorsprache möglich: Mo, Di, Mi, Fr von 7.30 – 12 Uhr u. Do von 7.30 – 18 Uhr</p>	
<p>Agentur für Arbeit Regensburg - Familienkasse - Galgenbergstraße 24 93053 Regensburg Service-Tel.: 01801/546337 Fax: 0941/7808910761</p>	<p>E-Mail: Familienkasse-Regensburg@arbeitsagentur.de WWW: www.arbeitsagentur.de Persönliche Vorsprache möglich: Mo, Di, Mi, Fr von 7.30 – 12 Uhr u. Do von 7.30 – 18 Uhr</p>		



<p><input type="checkbox"/> Kinderfreibetrag auf der Lohnsteuerkarte eintragen lassen (beim zuständigen Finanzamt)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ eventuell Steuerklassenwechsel veranlassen ▪ Personalausweis, Lohnsteuerkarte (vom Arbeitgeber aushändigen lassen), Geburtsurkunde des Kindes, evtl. Urkunde über die Vaterschaftsanerkennung und Einverständniserklärung des einen Elternteils über die Inanspruchnahme des Kinderfreibetrages durch den anderen Elternteil mitnehmen Persönliche Vorsprache wird empfohlen! 			
<p><input type="checkbox"/> Kinderzuschlag beantragen bei geringem Einkommen, das knapp über der ALGII-Grenze liegt (nicht für ALGII-Empfänger!) Bei Anspruch Antrag an Familienkasse der Agentur für Arbeit - für die Region Landshut:</p> <table border="1" data-bbox="188 645 1208 831"> <tr> <td data-bbox="196 651 699 831"> Agentur für Arbeit Regensburg - Familienkasse - Galgenbergstraße 24 93053 Regensburg Service-Tel.: 01801/546337 Fax: 0941/7808910761 </td> <td data-bbox="699 651 1200 831"> E-Mail: Familienkasse-Regensburg@arbeitsagentur.de WWW: www.arbeitsagentur.de Persönliche Vorsprache möglich: Mo, Di, Mi, Fr von 7.30 – 12 Uhr u. Do von 7.30 – 18 Uhr </td> </tr> </table> <p>(Unterlagen ergeben sich aus dem Antragsformular)</p>	Agentur für Arbeit Regensburg - Familienkasse - Galgenbergstraße 24 93053 Regensburg Service-Tel.: 01801/546337 Fax: 0941/7808910761	E-Mail: Familienkasse-Regensburg@arbeitsagentur.de WWW: www.arbeitsagentur.de Persönliche Vorsprache möglich: Mo, Di, Mi, Fr von 7.30 – 12 Uhr u. Do von 7.30 – 18 Uhr	
Agentur für Arbeit Regensburg - Familienkasse - Galgenbergstraße 24 93053 Regensburg Service-Tel.: 01801/546337 Fax: 0941/7808910761	E-Mail: Familienkasse-Regensburg@arbeitsagentur.de WWW: www.arbeitsagentur.de Persönliche Vorsprache möglich: Mo, Di, Mi, Fr von 7.30 – 12 Uhr u. Do von 7.30 – 18 Uhr		
<p><input type="checkbox"/> Wohngeld Geburt der Wohngeldstelle melden, eventuell Neuantrag (über Wohnsitzgemeinde) stellen</p>			
<p><input type="checkbox"/> Nichteheliche Kinder Vaterschaftsanerkennung beim zuständigen Jugendamt oder Standesamt (auch schon vor der Geburt möglich – Personalausweise, Geburtsurkunden bzw. Abstammungskurkunden beider Elternteile, Mutterpass (vor der Geburt), Geburtsurkunde des Kindes (nach der Geburt) mitnehmen)</p>			
<p><input type="checkbox"/> Alleinerziehende</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Anspruch auf Betreuungsunterhalt klären (dieser Anspruch kann nur zivilrechtlich durchgesetzt werden) ▪ Das zuständige Jugendamt kümmert sich auf Antrag um <ul style="list-style-type: none"> ○ Vaterschaftsfeststellung ○ Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen 			
<p><input type="checkbox"/> Unterhaltsvorschuss Bei Zahlungsunfähigkeit oder –unwilligkeit des Kindsvaters: Antrag beim zuständigen Jugendamt stellen</p>			
<p><input type="checkbox"/> Landeserziehungsgeld - kurz vor Ablauf des Elterngeldes Antrag beim ZBFS stellen (gleiche Stelle wie für's Elterngeld)</p>			